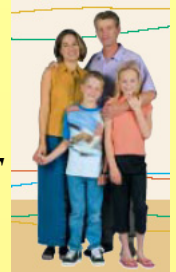


Le **GRAND** petit journal de l'étude familiale SUR LA PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET DU DIABÈTE DE TYPE 2 CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Vol. 2 No. 1 (Printemps 2007)



Le succès du recrutement ?

Comme vous le savez peut-être déjà, l'étude familiale sur la prévention des maladies cardiovasculaires et du diabète de type 2 chez l'enfant et l'adolescent vise à recruter près de 800 familles d'ici décembre 2008. Pour ce faire, plusieurs stratégies de recrutement sont utilisées, mais celle qui permet de recruter le plus de familles est sans aucun doute la collaboration avec les commissions scolaires et les écoles. En effet, près de 99 % des 215 familles qui ont déjà été évaluées ont reçu l'information concernant l'étude via l'école de leur enfant.

Mais qu'est-ce qui motive les commissions scolaires et les écoles à prendre part activement à cette étude? À la commission scolaire de Montréal, qui reçoit près de 70 demandes de collaboration, les projets visant une meilleure compréhension du milieu social ou une amélioration de la qualité de vie font partie des quatre types de projets autorisés prioritairement. C'est dans cette catégorie que le projet QUALITY s'insère puisqu'il vise à mieux comprendre les facteurs pouvant prévenir les problèmes de santé des jeunes.

Suite à l'approbation donnée par la commission scolaire, chaque école est contactée par l'équipe de recherche. Si l'école accepte de participer à l'étude, elle reçoit les dépliants, les lettres et une copie du journal de l'étude qu'elle remet ensuite aux élèves de 2^e, 3^e, 4^e et 5^e année. C'est probablement ainsi que vous avez pris connaissance de l'étude.

Vous trouverez en page 4 du journal la liste complète des commissions scolaires ayant pris part à l'étude jusqu'à présent.

Nous tenons à les remercier de leur collaboration essentielle à la réussite de cette étude.

En terminant, il faut rappeler qu'il reste près de 600 places pour des familles désirant participer d'ici décembre 2008. Nous tenons également à remercier à l'avance les familles qui prendront part à leur deuxième visite d'évaluation dès cet été, permettant de suivre l'évolution des jeunes et de leur famille dans cette grande étude de cohorte.

À bientôt,
L'Équipe du *Grand* petit journal

Ma famille est-elle éligible ?

Si vous n'avez pas encore participé à l'étude, les parents peuvent répondre à ces quatre questions :

- Avez-vous un surplus de poids?
- Y a-t-il du diabète ou des maladies du cœur dans votre famille?
- Vos résultats de cholestérol ou de glycémie (gras ou sucre dans le sang) sont-ils élevés?
- Votre tension artérielle est-elle élevée?

Si au moins l'un des parents a répondu « **oui** » à une question ou plus, votre famille est probablement éligible à l'étude.

Si au moins l'un des parents a répondu « **ne sais pas** », nous pouvons facilement vous aider à en connaître plus.

Voici nos coordonnées:

Tél.: (514) 345-7751 ou
1-877-326-8596 (sans frais)

Courriel:

famille@recherche-ste-justine.qc.ca

Site web: www.chu-sainte-justine.org/famille-en-sante



La recherche fait son bout de chemin !

Depuis sa première famille évaluée en juillet 2005, l'étude familiale chemine très bien et évolue constamment. En effet, deux chercheurs ont obtenu récemment des subventions complémentaires à celles déjà obtenues. Belinda Nicolau, dentiste et épidémiologiste, étudiera la relation entre la surcharge pondérale et la santé buccale des enfants alors que Jennifer McGrath, psychologue et spécialiste en santé publique, examinera l'influence du stress sur la survenue du syndrome métabolique chez l'enfant.

Un peu d'humour!




Devinette de Jasmin, 8 ans (site de Montréal)

Plus tu en mets, plus c'est léger. Que suis-je?..... *des trous*



Blague d'Audrey, 10 ans (site de Montréal)

Une maman moustique prévient ses petits : « Ne vous approchez jamais des humains, ils essaieront de vous tuer ». Un de ses petits moustiques lui répond :

« C'est faux maman. Hier, il y en a un qui a passé la soirée à m'applaudir! » 

A titre de parent, j'ai participé à l'étude parce que...

Plusieurs parents nous ont expliqué suite à leur visite la raison de leur implication:

« Moi-même je fais de l'hypercholestérolémie et malheureusement, je l'ai su assez tard... et je trouve que c'est une chance pour Ludovic d'être dépisté dès le jeune âge. »

Nathalie (site de Montréal)

« Étant diabétique de type 2, je connais bien les impacts de cette maladie sur notre quotidien et notre qualité de vie. Si avec la recherche on arrive à trouver des moyens pour faciliter la vie de mon enfant qui est à risque ou de tout autre enfant, alors il est important de s'impliquer. »

Chantal (site de Montréal)

« J'aime contribuer à l'évolution de certaines recherches. Je trouve que celle-ci mérite cette attention dû au nombre élevé de famille pouvant souffrir un jour ou l'autre de ces problèmes. »

Nancy (site de Montréal)

Et comme l'a bien commenté Guylaine (site de Montréal) :

« Mon fils a été la grande vedette du jour! ».





Je voudrais savoir...

Plusieurs jeunes et parents ont envoyé à l'équipe du Grand_{petit} journal des questions portant sur la santé et le projet. Voici donc la réponse à la question de Jérémie, 9 ans qui a fait ses tests à Montréal : « C'est quoi le cholestérol ? »

Le cholestérol est un type de gras utilisé entre autre pour faire l'enveloppe des cellules de ton corps et qui est important pour la fabrication d'hormones comme la testostérone. Il est donc important d'avoir du cholestérol dans ton corps. Mais, présent en trop grande quantité, le cholestérol augmente le risque d'avoir des problèmes aux vaisseaux du cœur et des crises cardiaques. Il faut savoir qu'on retrouve du cholestérol dans les aliments de source animale comme les œufs, les produits laitiers et les viandes froides. Par contre, c'est surtout ton corps qui fabrique le cholestérol qu'on retrouve dans ton sang et plus on mange de gras, plus le corps fabrique du cholestérol.

Lors de ta visite à l'hôpital, on mesure la quantité totale de cholestérol dans ton sang et dans celui de tes parents. On mesure également la quantité de mauvais et de bon cholestérol. C'est que le cholestérol voyage dans ton sang avec deux grands types de véhicules, un premier (le mauvais cholestérol) qui distribue le cholestérol aux cellules un peu comme le livreur de pizza et un deuxième (le bon cholestérol) qui ramasse le surplus de cholestérol comme le ferait le camion de vidange. Tu t'imagines qu'il est mieux d'avoir beaucoup de bon cholestérol et pas trop de mauvais cholestérol pour garder ton cœur en santé ♥.

Alors voilà ce qu'est le cholestérol



L'étoile du Grand _{petit} journal du printemps est... Raphaëlle, 10 ans (site de Montréal)!

C'est elle sur son dessin avec ses parents→



Apprenons à mieux la connaître par ses réponses aux questions Quiz...

Pourquoi participes-tu à l'étude? **Il y a des problèmes de santé dans ma famille.**

Quel est ton plat préféré? **Les plats mexicains**

Son athlète préféré est la patineuse de vitesse **Anouck Leblanc-Boucher** qu'elle trouve **TRÈS bonne!**

Son exploit? **Avoir gagné trois médailles d'argent de suite dans trois compétitions de patin de vitesse.**

Quel métier voudrait-elle faire plus tard? **Professeure ou psychologue**

Et que dit-elle aux jeunes qui voudraient participer à l'étude? **Que c'est une très belle expérience à vivre.**

Pssst... Tu veux avoir la chance d'être notre étoile? Tu n'as qu'à remplir et envoyer le document qui t'est remis lors de ta visite à Montréal ou Québec et surveille le prochain journal.

Les commissions scolaires et leurs écoles au ♥ de la recherche.

Depuis le début de l'étude, il y a plus de 889 écoles qui ont annuellement accepté de distribuer près de 250 000 dépliants à leurs élèves et leur famille. Nous tenons à remercier les commissions scolaires et les écoles participantes :

Commission scolaire	Écoles participantes en 2006-2007	Dépliants remis aux élèves depuis 2005
de la Capitale	39	15 190
de la Côte-du-Sud	34	3 090
de la région de Sherbrooke	6	984
de la Rivière du Nord	33	11 320
de la Seigneurie des Mille-Îles	43	17 504
de la Vallée-des-Tisserands	21	4 712
de Laval	39	16 061
de Montréal	74	22 336
de Portneuf	13	1 757
des Affluents	36	13 533
des Découvreurs	18	7 722
des Grandes-Seigneuries	24	10 510
des Hautes-Rivières	29	10 231
des Hauts Cantons	22	2 611
des Laurentides	12	1 767
des Navigateurs	34	12 881
des Patriotes	39	12 375
des Premières-Seigneuries	32	6 909
des Sommets	22	2 373
des Trois-Lacs	18	4 381
Eastern Townships	16	1 961
English Montreal School Board	30	5 299
Lester-B.-Pearson	16	3 943
Marguerite Bourgeois	51	10 154
Marie-Victorin	39	15 028
New Frontier	7	943
Pointe de l'Île	37	14 274
Riverside	15	3 347
St-Hyacinthe	24	2 867
Val des Cerfs	27	4 494
Écoles privées non affiliées	39	7 382

**Objectif :
800
familles
d'ici 2008**

**215
familles
évaluées**

Alors que la majorité des familles évaluées en sont à leur première visite, certains jeunes et leur famille prendront part à leur deuxième visite d'évaluation dès juillet 2007. Au plaisir de vous revoir!

Merci aux organismes subventionnaires et au commanditaire



Pour contacter l'équipe du journal et de recherche:

Tél. : (514) 345-7751 ou sans frais au 1-877-326-8596
Courriel : famille@recherche-ste-justine.qc.ca

Site web:

www.chu-sainte-justine.org/famille-en-sante