

# LE GRAND PETIT JOURNAL DE L'ÉTUDE FAMILIALE SUR LA PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET DU DIABÈTE DE TYPE 2 CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Notre collaboratrice : Khady Ka

Dans ce numéro



Ce texte est fourni par Khady Ka, Ph.D. en sciences dentaires. Elle fait partie de l'équipe de recherche en santé buccodentaire de Dre Béline Nicolau. Voici quelques trouvailles qui sont ressorties des analyses provenant des données de l'étude QUALITY.

- Notre collaboratrice : Khady Ka.
- Et si on parlait de prévention.
- Projet annexé pour QUALITY.
- Entrevue avec Dr Mélanie Henderson.
- Le nouveau laboratoire d'évaluation de la capacité aérobie!

## Ce que disent vos gencives...

La maladie parodontale est le terme utilisé pour décrire les maladies liées aux gencives. Le premier stade est appelé gingivite et se caractérise par des gencives rouges et gonflées qui saignent facilement. Le stade avancé est appelé parodontite et se caractérise par la destruction du tissu gingival susceptible d'amener une perte osseuse et la perte des dents. Tous les cas de parodontite sont précédés par une gingivite alors que tous les cas de gingivite n'impliquent pas nécessairement la parodontite. L'inflammation gingivale est le premier signe clinique des deux stades de la maladie parodontale.

### Comment décrivez-vous l'inflammation gingivale?

L'inflammation gingivale est une réaction défensive de la gencive contre des agents nocifs. C'est une réponse naturelle du système immunitaire contre un agent qui attaque l'intégrité de la gencive.



### Comment évaluez-vous l'inflammation gingivale dans l'étude QUALITY?

Dans l'étude QUALITY, l'évaluation de l'inflammation gingivale se fait au moyen de la mesure de la concentration d'un marqueur inflammatoire appelé facteur de nécrose tumorale. Celui-ci est présent dans le liquide circulant entre la gencive et la dent (liquide issu de la crevasse gingivale).

### Qu'est-ce que le syndrome métabolique?

Le syndrome métabolique est défini par la présence, chez un même individu, d'au moins 3 des 5 traits suivants : présence d'obésité abdominale, pression sanguine élevée, concentration élevée de sucre dans le sang, concentration élevée de lipides sanguins et faible concentration du bon transporteur de cholestérol (HDL).

### Comment ces 2 conditions (inflammation et syndrome métabolique) sont associées chez les enfants?

Nos résultats ont montré que les garçons qui ont le syndrome métabolique ont aussi tendance à avoir des niveaux plus élevés d'inflammation gingivale.

### Cela diffère-t-il selon l'âge, le sexe ou d'autres facteurs?

Nos résultats ont montré une différence selon le sexe dans l'association entre le syndrome métabolique et l'inflammation gingivale. Alors que l'on a observé une association chez les garçons, la présence du syndrome métabolique ne semble pas être associée à l'inflammation gingivale chez les filles.



## Ce que disent vos gencives... la suite

### Quelles sont les conséquences de l'inflammation gingivale?

Une inflammation gingivale persistante et chronique peut affecter la réponse du système immunitaire à une infection. La gencive devient alors rouge et gonflée et elle saigne facilement. Si ces symptômes ne sont pas traités, le problème s'aggrave et peut causer la destruction du tissu gingival, la perte osseuse et finalement la perte des dents.

### Quelles sont les conséquences du syndrome métabolique?

Les personnes atteintes du syndrome métabolique sont 5 fois plus à risque d'avoir le diabète de type 2 et 3 fois plus à risque d'avoir une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral comparativement aux personnes ne présentant pas ce syndrome.

### Est-ce que l'inflammation gingivale se manifeste avant ou après le syndrome métabolique?

À la lumière des études actuelles, nous ne pouvons confirmer lequel se produit le premier. Ceci s'explique par le fait que l'association a été examinée à un moment donné dans le temps. Des analyses ultérieures de suivi des données nous aideront à répondre à cette question.



Et si on parlait de prévention?



### Comment peut-on prévenir l'inflammation gingivale?

Maintenir une bonne hygiène buccodentaire aussi bien que d'avoir de bonnes habitudes alimentaires et d'activité physique peuvent aider à prévenir ce type d'inflammation.

### À quelle fréquence devrait-on consulter le dentiste?

Selon l'Association dentaire canadienne, l'examen de la santé buccodentaire est très important pour maintenir des dents et des gencives en bonne condition. La fréquence de consultation devrait être déterminée avec le dentiste. De plus, l'approche devrait être individuelle car certaines personnes ont besoin d'une fréquence de visite plus régulière que d'autres.

### Que devrait être la fréquence d'utilisation de la soie dentaire?

L'Association dentaire canadienne recommande l'utilisation de la soie dentaire au moins une fois par jour afin d'aider à combattre la plaque dentaire et les bactéries qui se logent dans les parties difficiles à atteindre avec la brosse à dent.

### Combien de temps faut-il pour qu'une carie se développe?

Il n'y a pas de temps précis associé au développement d'une carie. Cela peut dépendre de la vulnérabilité individuelle, du régime alimentaire, de la quantité et de la qualité des bactéries orales aussi bien que des pratiques d'hygiène buccale et de l'exposition au fluorure.

Savais-tu que?

**Un autre projet se greffe à l'étude QUALITY!** Eh oui, les participants qui viendront à la visite 3 dans les prochains mois pourront prendre part à un volet complémentaire tout juste financé par les Instituts de recherche en santé du Canada. Cette partie de l'étude QUALITY sera menée par Dr Michael Zappitelli en collaboration avec l'équipe actuelle de QUALITY. Elle vise à mieux comprendre l'hypertension chez les adolescents. Plus de détails seront donnés prochainement aux participants ciblés par une invitation à cette portion de l'étude. Bravo à l'équipe de chercheur qui a travaillé extrêmement fort pour arriver 1<sup>ère</sup> dans cette compétition scientifique très relevée.

## Entrevue avec Dr Mélanie Henderson



**Dre Mélanie Henderson est l'investigatrice responsable de la cohorte QUALITY qui a pris la relève lors du décès de la Dre Marie Lambert. Dre Mélanie Henderson est reconnue pour son dynamisme et sa détermination. Nous l'avons interrogée pour connaître davantage ses idées personnelles en ce qui a trait à la recherche.**

**Quelle est votre spécialité en tant que médecin?**

*Pédiatre endocrinologue – Spécialiste des problèmes hormonaux, l'endocrinologue s'occupe des patients présentant le diabète, l'obésité et les troubles de croissance et de puberté, etc.*

**Quelle est votre motivation à faire de la recherche en plus d'être médecin traitant au CHU Sainte-Justine? La recherche nous permet de faire avancer la science, de mieux comprendre les facteurs de risque des maladies, et éventuellement de mieux traiter nos patients. Ce sont mes patients et leurs problèmes de santé qui motivent mes projets de recherche, me permettant de poser les questions pertinentes et de tenter de trouver des réponses susceptibles d'améliorer leur bien-être.**

**Qu'est-ce qui vous a amené vers l'étude QUALITY?**

*Je fais partie de l'équipe depuis les débuts de l'étude QUALITY. J'étais étudiante lorsque je me suis impliquée, travaillant avec la Dre Marie Lambert. QUALITY est un projet que j'ai eu à cœur tout de suite, étant donné que mes intérêts de recherche regroupent les facteurs de risque pour l'obésité, le diabète de type 2 et les maladies cardiovasculaires chez l'enfant. Mon implication a augmenté au fil des années, et je suis actuellement l'investigatrice responsable de ce projet depuis le décès de la Dre Lambert. Ce projet est extraordinaire, regroupant 40 chercheurs, assistants de recherche et étudiants, tous dévoués à la recherche et à la santé des enfants à risque de maladie cardiovasculaire. C'est une équipe dynamique, unie et inspirante!*

**Quel est le pourcentage de votre temps que vous consacrez à la recherche?**

*Je consacre approximativement 80% de mon temps à la recherche.*

**Quelles sont les questions de recherche que vous comptez investiguer avec les données recueillies auprès des participants et de leur famille?**

*Les sujets sont nombreux! Avec mon expertise, j'aimerais investiguer les causes d'anomalies au niveau du glucose (sucre) et des lipides (gras) chez ces jeunes, avec une emphase particulière sur l'impact qu'ont les habitudes de vie sur ces problèmes métaboliques. Je m'intéresse beaucoup à comprendre comment l'activité physique, la condition physique, la sédentarité, le sommeil, et les habitudes alimentaires influencent le métabolisme, et comment nous pouvons développer des stratégies de prévention qui soient efficaces chez l'enfant.*

**Quelle est l'importance que vous accordez à la synergie qui existe au sein de l'équipe des chercheurs de QUALITY?**

*Les chercheurs de l'équipe QUALITY forment une équipe énergique, visionnaire et unie. Nous travaillons ensemble afin d'enrichir nos projets et améliorer la santé des enfants vulnérables aux maladies cardiovasculaires. Notre équipe se caractérise par son esprit collaboratif, sa générosité, sa persévérance et son dynamisme. Le succès de ce projet vient de la synergie de cette merveilleuse équipe et je me compte chanceuse d'être entourée d'individus aussi brillants!*

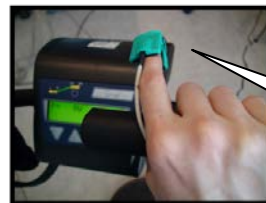
**Quels sont vos espoirs reliés à cette recherche?**

*Je crois sincèrement que ce projet saura nous informer sur la genèse ou l'origine des maladies cardiovasculaires chez l'enfant et nous aidera ainsi dans le développement de stratégies préventives efficaces en bas âge. Nous savons déjà que les changements d'athérosclérose s'installent chez l'enfant au niveau des vaisseaux sanguins. Étant donné l'épidémie d'obésité que nous voyons chez nos jeunes au Canada, il est essentiel que nous développons nos connaissances sur les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires pour mettre en place des stratégies préventives qui favoriseront une meilleure santé métabolique chez ces enfants.*

## Le nouveau laboratoire d'évaluation de la capacité aérobie!

Certains d'entre vous avez déjà eu l'opportunité de visiter notre nouveau laboratoire d'exercice. En effet, pour la visite 3, nous utilisons un nouveau vélo et un nouveau système d'analyse pour l'évaluation cardiovasculaire. De plus, la fréquence cardiaque est maintenant mesurée par un cardiofréquencemètre au lieu des électrodes, ce qui rend le test plus confortable. Le laboratoire se situe dans un immeuble adjacent au CHU Sainte-Justine. Pour ceux dont la visite est à venir, voici un aperçu des équipements :

Un masque qui s'installe plus facilement.

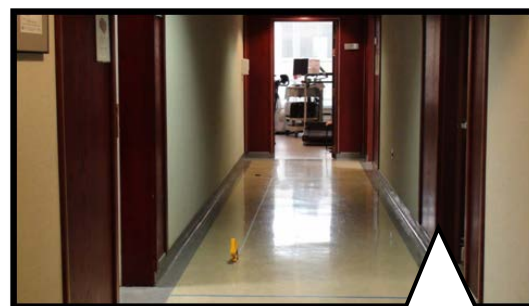


Un saturomètre.



Un cardiofréquencemètre.

Un dynamomètre pour le test de force de préhension.



Te souviens-tu du test de marche dans le corridor?

### Nous joindre

Tél. : (514) 345-7751 ou sans frais au 1-877-326-8596  
 Courriel: [famille@recherche-ste-justine.gc.ca](mailto:famille@recherche-ste-justine.gc.ca)



### Les organismes subventionnaires



### Les affiliations des chercheurs



CHU Sainte-Justine  
 Le centre hospitalier universitaire mère-enfant  
 Pour l'amour des enfants



Celui qui vous donnera chaud...le vélo!

