

LE GRAND PETIT JOURNAL DE L'ÉTUDE FAMILIALE SUR LA PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET DU DIABÈTE DE TYPE 2 CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT



Dans ce numéro

- La 3^e visite, une étape de terminée
- Plan pour la 4^e visite
- Communication : virage électronique
- Tirage : dévoilement des gagnants
- Réseau social

La 3^e visite, une étape de terminée

Toute l'équipe de QUALITY tient à vous remercier grandement d'avoir pris le temps de participer à la troisième visite, qui comprenait les tests à l'hôpital, le port des accéléromètres à la maison et les entrevues téléphoniques sur l'alimentation.

C'est grâce à vous que cette recherche peut exister et votre dévouement permettra aux chercheurs de tester leurs hypothèses à long terme quant à la prévention des maladies cardiovasculaires, du diabète et de l'obésité chez les enfants et les adolescents.

Les participants proviennent de plusieurs régions différentes. On peut nommer les régions de Québec, l'Estrie, les Laurentides, Lanaudière, la Montérégie, Laval et Montréal. En tout, ce sont **377** jeunes de la cohorte QUALITY qui ont fait la 3^e visite. De ceux-ci, **106** jeunes ont aussi participé à la sous-étude sur la tension artérielle qui s'est ajoutée aux autres tests en mai 2015 (ceux qui n'ont pas été approchés et qui sont éligibles pour cette sous-étude seront appelés prochainement).

Suite à la fin de cette grande étape qu'est l'évaluation des participants, d'autres étapes débutent. Il y a entre autres le nettoyage des données, les analyses pour tester les hypothèses amenées par les chercheurs, le bilan des résultats, l'écriture des articles scientifiques, la publication de ces textes dans les revues spécialisées et la communication des résultats pertinents dans la communauté.

Plan de la visite 4

Parallèlement à tout le travail d'analyse, l'équipe de QUALITY planifie une quatrième visite afin de ré-évaluer les participants de la cohorte QUALITY. En effet, une première demande de financement sera envoyée aux Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) au mois de septembre 2016. Nous espérons être financés dans les 2 ans suivant cette demande afin de mettre en place cette visite. Il y aurait environ 5 ans qui séparent la 3^e visite de la 4^e, et les participants seront devenus de jeunes adultes. Ainsi, nous prévoyons refaire les mêmes tests avec les participants devenus adultes. Eh oui, malgré le fait que le CHU Sainte-Justine soit un hôpital pédiatrique, le contexte de la recherche nous permet de s'adresser aux adultes. Ainsi, nous aurons une possibilité de comparer les données d'un point de vue longitudinal en partant de l'âge de 8-10 ans (1^{ère} visite) jusqu'à l'âge d'environ 20-22 ans (4^e visite).

**Nous espérons
faire une 4^e visite
pour l'étude
QUALITY de façon
à ré-évaluer les
participants
devenus adultes!**

Communication : virage électronique

À notre habitude, nous continuerons à garder contact avec vous par l'entremise du journal pour vous mettre au courant de nos avancements. Nous vous ferons part des publications pertinentes ainsi que du développement en ce qui a trait à notre financement.

Notre prochain numéro du *Grand petit journal de l'étude familiale sur la prévention des maladies cardiovasculaires et du diabète de type 2 chez l'enfant et l'adolescent* sera envoyé simultanément sous un format électronique (via votre adresse électronique) et sous un format papier (via la poste). Si vous ne recevez pas le courriel lors de cet envoi, communiquez avec nous pour que nous puissions rectifier vos coordonnées. Éventuellement, le journal vous sera envoyé seulement électroniquement.

En ce qui a trait à la 4^e visite, nous communiquerons avec vous par téléphone, en temps et lieu pour prévoir la journée d'évaluation. Ne vous inquiétez pas, tous les participants de la cohorte QUALITY seront appelés sans faute.

Pour toutes questions, vous pouvez communiquer avec nous à cette adresse : famille@recherche-ste-justine.qc.ca

Tirage : dévoilement des gagnants

Comme prévu, pour vous remercier de votre généreuse participation, tous les jeunes ayant complété la troisième visite ont été inclus dans le tirage qui s'est tenu le 16 mai 2016.

Gagnants!

Le tirage au sort a dévoilé deux heureux gagnants : **Jasmin**, de Bromont, et **Charles**, de Montréal. Ils sont venus chercher leur ensemble cadeau qui contient 1 *IPOD* et 1 haut-parleur portatif *Ultimate Ears*!

Réseau social



Tracie Barnett fait partie de l'équipe de chercheurs collaborant à l'étude QUALITY depuis le début. Elle est chercheuse au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine et professeure au département d'épidémiologie au Centre INRS-Institut Armand-Frappier. Elle a un parcours florissant en recherche et nous l'interrogeons aujourd'hui pour en connaître davantage sur son brillant projet concernant le réseau social.

Le projet de recherche que vous mettez au point présentement concerne le «réseau social». Lorsque nous pensons à ce concept, plusieurs définitions nous viennent en tête. Pouvez-vous nous expliquer le sens que vous donnez à **réseau social**? L'importance des relations sociales pour plusieurs aspects de la santé est bien connue. Pour ce volet spécifique de l'étude, on aimerait mieux comprendre les liens avec les amis proches, c'est-à-dire les jeunes avec qui l'on passe du temps et avec qui l'on peut discuter de sujets importants. Étudier la configuration et l'évolution de ces liens vont nous aider à mieux comprendre les choix en santé de nos jeunes, surtout en lien avec les habitudes de vie.

Réseau social, la suite...

Votre intérêt porte sur le réseau social des jeunes d'aujourd'hui. Peut-on dire que les caractéristiques des interactions entre les jeunes d'aujourd'hui sont bien connues? Y a-t-il différents profils de réseau social qui sont déjà établis? La méthodologie pour analyser les réseaux sociaux est bien établie, mais effectivement, on ne connaît pas bien la nature de ces réseaux, ni comment le réseau d'amis évolue au cours de l'adolescence. Pourtant, on sait que c'est une période critique pendant laquelle des amitiés, qui parfois vont durer tout au long de notre vie, s'installent. C'est donc un moment opportun pour faire un repérage détaillé des réseaux. Ce repérage comprend la configuration de notre réseau d'amis, ainsi que les habitudes de vie de nos amis. On sait aussi qu'on a tendance à être similaire à nos amis : si l'on est physiquement actif, il y a de bonnes chances que la plupart de nos amis le soient aussi. On ne sait pas par contre si c'est une question d'influence ou de sélection. C'est-à-dire, est-ce qu'on choisit des amis qui font comme nous, ou est-ce qu'on change notre comportement afin d'être plus comme eux? Cette étude va nous aider à mieux comprendre auprès de qui, où, quand et comment agir afin de favoriser les saines habitudes de vie.

Est-ce que les moyens qu'utilisent les jeunes pour communiquer avec leurs amis semblent différents de ceux des jeunes des générations passées? Si le rôle des amis n'a pas changé, il est clair que les modalités d'interaction ont beaucoup changé! Les amis communiquent entre eux beaucoup via les textos, Facebook, Instagram, etc. On ne sait pas si ces interactions renforcent davantage les contacts face à face, ou les remplacent. On ne sait pas non plus si ceci nuit ou favorise des habitudes de vie comme la pratique d'activité physique et la sédentarité.

Une de vos spécialités est l'épidémiologie de l'obésité chez les jeunes. Vous proposez l'hypothèse que les différents liens qu'entretiennent les amis pourraient avoir une influence sur leurs comportements et indirectement avoir un effet sur leur composition corporelle (pourcentage de masse maigre et de masse grasse). Quels comportements des jeunes étudiez-vous? On s'intéresse surtout à l'activité physique, aux pratiques sédentaires et à l'alimentation. La configuration des liens pourrait effectivement orienter ou contraindre nos choix. Est-ce que nos amis se connaissent tous entre eux et elles? Ou est-ce que la tendance est plutôt d'avoir des amitiés isolées et indépendantes l'une de l'autre? (On peut imaginer une toile versus un astérisque.) Et si notre réseau contient plutôt des « cliques » ou des « gangs » isolées l'une de l'autre, ces gangs se distinguent-ils par leurs habitudes de vie? Nos choix sont-ils influencés par l'interaction avec certaines cliques? Ce sont quelques-unes des questions qui nous intéressent.

À part le niveau d'importance que deux personnes accordent à leur amitié, quelles autres caractéristiques du réseau social pourraient être susceptibles de moduler le comportement? En plus de la configuration décrite ci-haut (amitiés isolées, cliques, etc.), on s'intéresse à la taille (c.-à-d. le nombre d'amis proches), la densité (les liens d'amitié entre nos amis), la fréquence, le mode d'interaction, leurs habitudes de vie et leur proximité. L'analyse de réseaux sociaux nous permet de générer des indicateurs décrivant la configuration globale du réseau, ainsi que des caractéristiques des liens d'amitié individuels qui composent le réseau.

Pour votre projet, les participants de l'étude QUALITY seront approchés de nouveau pour répondre à des questions portant sur les amis qu'ils côtoient et qui sont importants dans leur vie. La fréquence des contacts avec ces amis (1 fois par jour, 1 fois par mois, etc.) et les moyens de contact (face à face, message, etc.) sont des exemples de sujets qui seront abordés afin de décrire la composition de leur réseau social. De plus, une évaluation du niveau d'activité physique et du niveau de sédentarité des participants sera proposée ainsi qu'à leur meilleur ami. De quelle façon procéderez-vous pour évaluer ceci? Certains jeunes ont déjà rempli des questionnaires lors de la phase pilote. Comme nous proposons maintenant de mesurer le réseau social 3 fois au cours des 3 prochaines années, nous préparons en ce moment un questionnaire en ligne pour faciliter la collecte de données. Les jeunes recevront une invitation personnalisée et un assistant de recherche sera disponible via clavardage pour répondre à toute question. Les jeunes seront aussi invités à porter un petit appareil (Sensedoc)

Réseau social, la suite...

qui mesure les déplacements, l'activité physique et le temps sédentaire. De plus, cet appareil est muni d'un écusson sociométrique capable de reconnaître des endroits et des individus prédéterminés. Nous sommes devenus très technophiles! Une autre nouveauté est l'inclusion du meilleur ami. S'il accepte, celui-ci sera également invité à porter un écusson sociométrique. Cette information nous aidera surtout à valider l'information collectée dans les questionnaires.

Un autre aspect de votre hypothèse de recherche est que l'effet des interactions entre des amis pourrait moduler l'impact qu'a l'environnement (milieu de vie, quartier) sur leurs comportements actifs ou sédentaires. Est-ce que le Sensedoc permet aussi d'évaluer cette composante? Effectivement, cet appareil comprend un GPS et donc nous permet de documenter les lieux d'interaction et de caractériser les types de lieux.

Finalement, votre étude permettra une mise en lumière de certains aspects du contexte social des jeunes d'aujourd'hui. Pensez-vous que ces résultats pourraient influencer concrètement la façon dont les professionnels de la santé interviennent avec les jeunes pour prévenir l'obésité et les problèmes qui y sont associés? Cette étude va nous aider à identifier des cibles d'intervention auprès des réseaux sociaux des jeunes susceptibles de favoriser l'adoption de nouvelles habitudes de vie, de soutenir des changements, ou d'augmenter leur portée. Notre analyse va nous permettre de repérer ces leviers potentiels et les facteurs clés à rejoindre afin de mieux promouvoir les comportements de santé.

Nous joindre

Tél. : (514) 345-7751 ou sans frais au 1-877-326-8596
Courriel: famille@recherche-ste-justine.gc.ca



Les organismes subventionnaires



Fonds de la recherche
en santé
Québec



Les affiliations des chercheurs



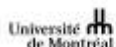
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant
Pour l'amour des enfants.



INRS
UNIVERSITÉ DE RECHERCHE



Université
de Montréal



Vous déménagez?

Envoyez-nous vos nouvelles
coordonnées!

