

LE GRAND PETIT JOURNAL DE L'ÉTUDE FAMILIALE SUR LA PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET DU DIABÈTE DE TYPE 2 CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT



Dans ce numéro

- Un écosystème à découvrir : le microbiote
- Tirage pour les participants!
- Où en sommes-nous?
- Du nouveau dans l'équipe!
- Volet hypertension

Un écosystème à découvrir : le microbiote

Lentement, mais sûrement, la science avance. Elle s'appuie sur les recherches des scientifiques qui, elles, basent leurs fondements sur les connaissances antérieures. Depuis quelques années, plusieurs équipes de recherche tentent de comprendre un écosystème qui est plus actif qu'on ne le pensait : l'écosystème du tractus gastro-intestinal.



DNA GENOTEK

Ce tractus est considéré comme un écosystème, car plusieurs bactéries, bonnes ou mauvaises, peuvent s'y développer et influencer le fonctionnement du corps. L'ensemble des bactéries présentes dans le corps se nomme microbiote. À son tour, l'équipe de recherche de QUALITY se penche sur l'influence qu'a le microbiote du tractus gastro-intestinal sur la santé.

Qu'est-ce qui dans l'actualité scientifique vous pousse à vous intéresser au microbiote du tractus gastro-intestinal?

Il y a plusieurs études démontrant un lien important entre le microbiote et la santé métabolique chez l'adulte. En effet, des liens ont été établis entre la composition de la flore bactérienne (type de bactéries présentes et la proportion des différents types de bactéries) et les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires, l'obésité et le diabète. Ce domaine est moins bien exploré chez l'adolescent, et nous aimerions établir si ces associations sont présentes chez le jeune.

Savais-tu que le tractus gastro-intestinal a une surface totale entre 200 et 300 m²?

Comment le nombre d'espèces de bactérie varie-t-il chez une même personne?

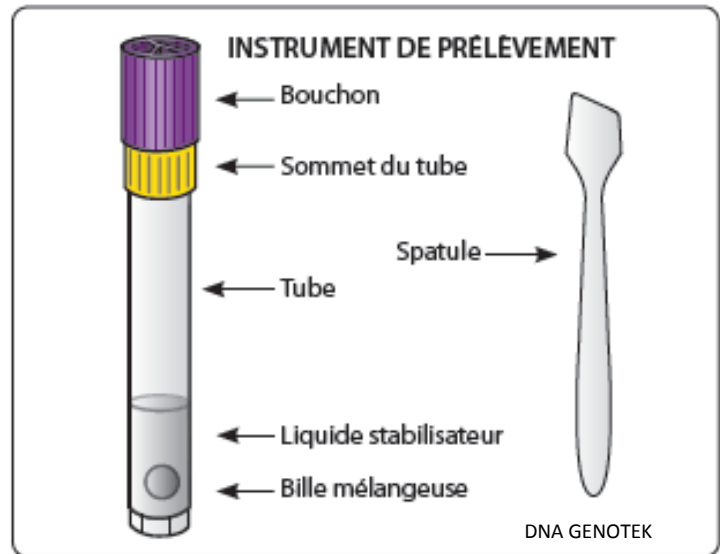
Plusieurs facteurs influencent la présence des bactéries dans l'estomac ou l'intestin. On peut nommer l'âge, l'état de santé, la prise de médicament, la composition des repas, le stress, etc.

Un écosystème à découvrir ... la suite

Quelle est la méthode pour connaître la composition de la flore bactérienne de chaque personne?

La méthode la plus commune est d'analyser l'ADN des bactéries présentes dans un échantillon de selles qui a été mélangé avec un liquide stabilisateur.

Est-ce que c'est cette méthode qui est utilisée dans QUALITY?



Oui, on demande aux jeunes de prendre un échantillon de selles avec cette méthode à la maison. Le participant place un petit échantillon fécal (environ $\frac{1}{4}$ c. à thé) dans le bouchon du tube contenant le liquide stabilisateur et ce tube est ensuite envoyé au laboratoire de QUALITY.

Est-ce que tous les jeunes participant à l'étude QUALITY devront prélever cet échantillon?

Pour le moment, on le demande à tous les jeunes de l'étude QUALITY qui n'ont pas encore fait leur 3^e visite. On prévoit ensuite répéter cette recherche lors de la 4^e visite.

Tirage pour les participants!

Oui, vous avez bien lu!

Pour vous remercier de votre généreuse participation, tous les jeunes ayant complété la troisième visite seront admissibles à un tirage!

Les cadeaux seront tirés au hasard lorsque tous les participants auront complété leur visite à l'été 2016. Il y aura 2 ensembles cadeaux qui contiennent chacun 1 *IPOD shuffle* et 1 haut-parleur portatif *Ultimate Ear*!

L'ipod vous permettra de transmettre vos musiques favorites au haut-parleur qui diffusera la musique sur 360 degrés. Cet ensemble musical offre la possibilité de créer vos ambiances musicales partout où vous allez à l'intérieur comme à l'extérieur.



Bonne chance!

Où en sommes-nous?**Quelle est la différence entre une étude transversale et longitudinale?**

Une étude transversale est un projet de recherche au cours duquel une caractéristique ou un événement est observé chez un ensemble de sujets à un moment donné tandis qu'une étude longitudinale en est une au cours de laquelle une caractéristique est mesurée chez un groupe de sujets à différents moments dans le temps.

L'étude QUALITY est un projet longitudinal, car plusieurs visites ont été faites par les mêmes participants durant lesquelles la plupart des tests ont été répétés lors de chacune des visites. Cependant, lorsque les chercheurs ont commencé à analyser les données récoltées il y a quelques années, ils n'avaient pas le choix de les analyser comme si c'était un projet transversal, car seulement les données de la 1^{ère} visite étaient disponibles. Maintenant que les données recueillies lors de la 2^e visite sont disponibles, les analyses longitudinales sont possibles. Pour les chercheurs, c'est une opportunité non plus seulement de comparer les participants entre eux, mais de comparer aussi les caractéristiques d'un même participant à différentes périodes. Ainsi, ils peuvent par exemple évaluer si une caractéristique d'un participant est stable dans le temps. Les chercheurs pourront publier de plus en plus d'articles concernant l'évolution dans le temps de différentes variables.

L'étude QUALITY en quelques chiffres :

- 7** Le nombre de professionnels de la santé que vous rencontrerez au cours de votre journée pour la 3^e visite de l'étude.
- 54** Le nombre d'articles scientifiques relatifs à QUALITY publiés dans des revues scientifiques.
- 108** Le nombre de présentations orales ou d'affiches scientifiques présentées afin d'exposer les résultats concernant les données de l'étude QUALITY.
- 630** Le nombre de jeunes recrutés au départ pour former la cohorte QUALITY.



Du nouveau dans l'équipe!

Nous profitons de cette édition du journal pour souhaiter la bienvenue aux deux nouvelles kinésiologues qui se sont jointes à l'équipe QUALITY récemment. Ce sont elles qui vous encourageront lors de votre test de vélo!



Thiffya Arabi Kugathanan



Geneviève Montpetit

Nous joindre

Tél. : (514) 345-7751 ou sans frais au 1-877-326-8596
 Courriel: famille@recherche-ste-justine.gc.ca



Les organismes subventionnaires



Fonds de la recherche
 en santé
 Québec



Les affiliations des chercheurs



CHU Sainte-Justine
 Le centre hospitalier
 universitaire mère-enfant
 Pour l'amour des enfants



Université
 de Montréal



Volet hypertension

L'étude complémentaire sur la tension artérielle est toujours en cours.

Vous pouvez participer à ce volet de recherche lors de votre 3^e visite pour l'étude.

Cette sous-étude vise à mieux comprendre la tension artérielle chez les adolescents en enregistrant celle-ci sur une période de vingt-quatre heures.

