

# LE GRAND PETIT JOURNAL DE L'ÉTUDE FAMILIALE SUR LA PRÉVENTION DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET DU DIABÈTE DE TYPE 2 CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

## À la rencontre des participants

630 jeunes participent à l'étude familiale sur la prévention des maladies cardiovasculaires et du diabète de type 2 chez l'enfant et l'adolescent (**QUALITY**). Plusieurs jeunes se sont présentés pour leur troisième visite et plusieurs autres seront contactés pour planifier la leur. Les rendez-vous sont prévus jusqu'au début de l'année 2016. Nous avons rencontré trois jeunes pour leur demander ce qui les avait encouragés à assister à cette journée.

## Dans ce numéro

- À la rencontre des participants.
- Tirage pour les participants!
- L'impression des intervenants.
- Du nouveau dans l'équipe!
- Où en sommes-nous?
- Volet hypertension.

Nos répondants sont **Léonnie**, 16 ans de Stittsville, **Delphine**, 18 ans de Laval et **Charles-August**, 18 ans de Varennes. Nous les avons rencontrés à la toute fin de leur journée QUALITY.

## Quelles sont les raisons qui vous ont motivé à participer à la 3<sup>ème</sup> visite de QUALITY?

«J'avais fait les 2 premières, alors pour la troisième je me suis dit pourquoi pas? J'avais commencé, je ne voulais pas abandonner, je voulais continuer jusqu'à la fin.»

«C'est une recherche pour la santé et la santé c'est quelque chose que j'ai en cœur. Si cela peut m'aider et aider d'autres personnes, c'est tant mieux.»

«Je me suis dit que je m'étais engagé, quand tu t'embarques là-dedans, c'est pour finir.»



## Lorsque tu as été appelé pour prendre part à cette journée, as-tu accepté tout de suite?

«Oui, c'est seulement une journée à l'hôpital. Malgré qu'il y avait une prise de sang, j'ai décidé d'y aller quand même, car cela ne me dérange pas.»

«J'ai accepté quand j'ai eu plus de temps. Ce n'est pas quelque chose que je ne voulais pas faire, mais j'ai dû reporter un peu à cause du temps.»

«Dans ma tête je voulais dire non, mais j'ai dit oui parce que je m'étais engagé. Alors, on a fixé le rendez-vous.»

## Un délai de 5 ans sépare la 2<sup>ème</sup> visite de celle-ci, la 3<sup>ème</sup>. Au début de la journée, te souvenais-tu de quelques tests que tu allais passer?

«Je savais à quoi m'attendre en général. Mais, j'avais oublié qu'on voyait un dentiste. Finalement, les tests sont assez similaires et les gens qui travaillent pour l'Étude expliquaient tous les tests avant que je les fasse.»

«J'en avais oublié quelques-uns comme le test de force et le test avec le dentiste.»

«Je me rappelais du test de vélo, c'est ce qui me stressait le plus, je voulais battre mon record.»

## As-tu trouvé un test difficile? Qu'est-ce que tu t'es dit pour passer au-delà de cette difficulté?

«Le test physique avec le vélo. Je voulais me prouver à moi-même que j'étais capable de continuer. Je me suis dit qu'il fallait que je le fasse jusqu'à ce que je ressente une sensation de brûlure dans les jambes.»

«Le test de vélo est le plus exigeant, sinon, ils ne sont pas vraiment difficiles, c'est plus de passer à travers la journée. Pour le test de vélo, je me suis dit qu'il fallait juste que j'arrive à le terminer et qu'après j'allais être contente.»

«Oui, le test de vélo. Je me suis dit qu'il fallait que je me donne jusqu'à ce que je ne sois plus capable de respirer!»



On dirait bien que le vélo fait l'unanimité en terme d'intensité!

## À la rencontre des participants... la suite

**Crois-tu que ta participation à QUALITY peut contribuer à l'avancement de notre recherche, de la science?**

«Oui, c'est ça le but, plus il y a de participants, plus il y a de résultats.»

«Plus il y a de personnes qui participent, plus ça peut avancer alors, je pense que oui.»

«C'est sûr! Sinon, je ne serais pas ici!»



**As-tu vécu différemment les visites 1-2-3?**

«Il me semble qu'il y a moins de temps libre à la troisième visite, on est tout le temps en train de faire quelque chose.»

«Non, les 3 visites sont assez semblables : bien remplies et plus relaxes le matin.»

«Lors de la deuxième visite, il y avait quelqu'un qui remplissait le questionnaire pour moi et pour la 1<sup>ière</sup> visite, je ne m'en rappelle pas, j'étais jeune et je ne savais pas pourquoi je venais ici! »

Il paraît que la lasagne est meilleure maintenant!

**La journée d'évaluation demande un certain investissement de ta part. Tu dois te lever tôt, te déplacer pour te rendre à l'hôpital, répondre à un questionnaire et passer des tests comme la prise de sang, la mesure de la tension artérielle, l'évaluation de l'hygiène dentaire et, etc. Maintenant que cette journée est terminée, que dirais-tu aux autres jeunes pour les motiver à participer à cette journée pour QUALITY?**

«C'est important pour la science et l'Étude, ça va aider les gens dans le futur, les prochaines générations. C'est juste une journée à l'intérieur de 5 ans. »

«Je leur dirai que oui c'est une journée qu'on donne pour une cause, mais c'est une bonne cause, que ça vaut la peine, ça fait plus de bien que de mal.»

«La journée est finie et c'était le fun. C'est comme avoir une partie de soccer, de ne pas avoir envie de jouer, mais que finalement en jouant la partie est le fun.»

Le certificat de participation remis lors de la 3<sup>ième</sup> visite sera très utile pour accumuler des heures de bénévolat pour l'école.

**Nous remercions chacun des participants et leur famille pour leur belle contribution!**

## Tirage pour les participants!

**Oui, vous avez bien lu!**

**Pour vous remercier de votre généreuse participation, tous les jeunes ayant complété la troisième visite seront admissibles à un tirage!**

Les cadeaux seront tirés au hasard lorsque tous les participants auront complété leur visite au début de l'année 2016. Il y aura 2 ensembles cadeaux qui contiennent chacun 1 IPOD shuffle et 1 haut-parleur portatif Ultimate Ear!

Le Ipod vous permettra de transmettre vos musiques favorites au haut-parleur qui diffusera la musique sur 360 degrés.

Cet ensemble musical offre la possibilité de créer vos ambiances musicales partout où vous allez à l'intérieur comme à l'extérieur.



**Bonne chance!**

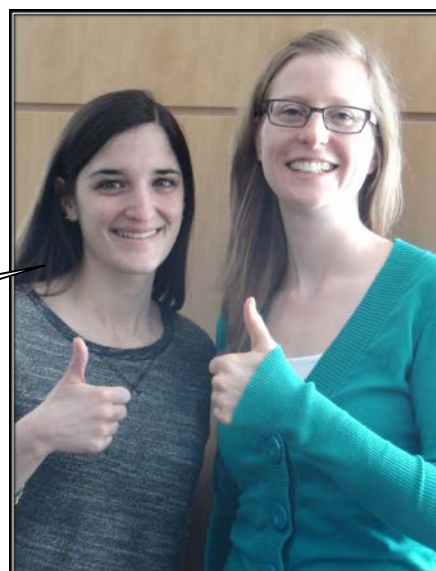
L'impression des intervenants.



Depuis la dernière visite il y a 5 ans, votre personnalité s'est épanouie. Votre présence est très sympathique. Vous êtes super de faire cette visite de pour **QUALITY**, vous êtes conscient de la bonne cause, c'est un beau don de soi!  
(Martine, Hélène et Diane, infirmières)



Merci de prendre le temps de vous déplacer pour la visite. Vous êtes patient et généreux de votre temps. Chaque participant apporte quelque chose d'important pour **QUALITY**.  
Merci de votre implication!  
(Catherine et Ginette, assistantes de recherche)



Le test de capacité aérobie sur vélo est demandant, mais chacun de vous a fait preuve d'une grande détermination. Vous voir pédaler à fond nous donne de l'énergie et nous motive à continuer notre travail!  
Bravo pour vos efforts!  
(Élyse et Natacha, kinésiologues)



## Du nouveau dans l'équipe!



Sanyath Radji

Nous profitons de cette édition du journal pour vous présenter deux personnes qui sont nouvellement arrivées dans la grande équipe de QUALITY. Il s'agit de Sanyath Radji biostatisticienne et d'Annie Turgeon assistante de recherche. Leur travail sera mis à profit pour aider les chercheurs à récolter les données de l'étude et à les analyser.

## Où en sommes-nous?

Les chercheurs et les étudiants gradués qui travaillent sur les données de QUALITY ne chôment pas. En 2014, c'est 14 articles scientifiques qui ont été publiés! Jusqu'à maintenant, les données récoltées pour QUALITY ont permis de produire 48 articles scientifiques et 103 présentations (affiches, présentations orales, conférenciers invités). En espérant que 2015 sera aussi fructueux!



Annie Turgeon

## Nous joindre

Tél. : (514) 345-7751 ou sans frais au 1-877-326-8596  
Courriel: [famille@recherche-ste-justine.gc.ca](mailto:famille@recherche-ste-justine.gc.ca)



## Les organismes subventionnaires



Fonds de la recherche  
en santé  
Québec



## Les affiliations des chercheurs



CHU Sainte-Justine  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant  
Pour l'amour des enfants



Université  
de Montréal



## Volet hypertension

Dans les prochains mois, les participants qui seront contactés pour planifier leur visite 3 seront aussi approchés pour prendre part à un volet complémentaire à l'étude QUALITY. Ce volet vise à mieux comprendre l'hypertension chez les adolescents.

